

GẶP GỠ NỮ SINH ĐHQGHN VINH DỰ NHẬN DANH HIỆU SINH VIÊN 5 TỐT CỦA TRUNG ƯƠNG HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM

↳ NGỌC ÁNH

Chúng tôi gặp Trang trong một buổi chiều mùa Đông ở Hà Nội. Cô sinh viên năm 3 Trường ĐH Khoa học Tự nhiên, ĐHQGHN có một gương mặt xinh xắn, luôn toát lên năng lượng nhiệt huyết và tích cực. Hà Thị Thu Trang hiện đang là Phó Chủ tịch Hội Sinh viên ĐHQGHN, với nhiều thành tích khủng như: Gương mặt trẻ tiêu biểu cấp ĐHQGHN năm 2023; giải thưởng "Sao tháng Giêng" do Trung ương Hội sinh viên trao tặng;... và mới đây nhất, bạn đã vinh dự được nhận danh hiệu "Sinh viên 5" tốt của Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam.



NỖ LỰC KHÔNG NGỪNG CỦA MỘT SINH VIÊN “5 TỐT”

Danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” là một danh hiệu cao quý của sinh viên Việt Nam, được đưa vào hệ thống khen thưởng cấp quốc gia. Đây là hành trình rèn luyện và phấn đấu của sinh viên cả nước, nỗ lực, cố gắng hoàn thiện ở 5 tiêu chí: “Học tập tốt - Đạo đức tốt - Tình nguyện tốt - Hội nhập tốt - Thể lực tốt”. Là một sinh viên 5 tốt của Hội Sinh viên Việt Nam, Thu Trang luôn cố gắng phấn đấu trong các năm học. Chia sẻ với phóng viên, bạn cho biết: “Bản thân là một cán bộ Hội, là thủ lĩnh của sinh viên Trường ĐH Khoa học Tự nhiên, ĐHQGHN, cá nhân mình luôn cố gắng am hiểu hơn hết về phong trào, tiên phong đi trước và phấn đấu hết mình để xây dựng hoạt động phong trào của Hội Sinh viên trường, cũng như Hội Sinh viên Việt Nam. Qua đó Trang cũng phần nào nắm được các tiêu chí cần và đủ để đạt danh hiệu Sinh viên 5 tốt, đề ra mục tiêu và nỗ lực đạt được danh hiệu này.

Mỗi tiêu chí Sinh viên 5 tốt đều có những tiêu chuẩn riêng, và Hội Sinh viên Việt Nam các cấp đều có đa dạng các hoạt động dành cho sinh viên tham gia tích lũy rèn luyện. Ngoài các tiêu chí về thành tích học tập, mỗi sinh viên còn cần rèn luyện bản thân qua những hoạt động cộng đồng. “Thời gian đầu, mình khá áp lực và đôi lúc muốn bỏ cuộc, vì có những hoạt động tích lũy danh hiệu rất khó, cần sự nỗ lực thật nhiều khi thời gian của bản thân còn hạn chế. Cũng có lúc mình nghĩ bản thân sẽ cố gắng hoàn thành tốt vai trò là người lan tỏa các phong trào tới các bạn sinh viên thôi, nhưng mình cũng nhận được lời khuyên, sự cổ vũ của người thân, bạn bè, càng tiếp thêm động lực để mình cố gắng nhiều hơn nữa, chinh phục danh hiệu này”.



Và rồi kết quả mà Trang nhận được là hoàn toàn xứng đáng, vào ngày 3/1/2024, Hà Thị Thu Trang đã nhận được quyết định trao tặng danh hiệu sinh viên 5 tốt của Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam. Đây là món quà và cũng là lời minh chứng cho những nỗ lực không ngừng nghỉ của cô sinh viên năm 3 đầy nhiệt huyết.

HỌC TẬP VÀ HOẠT ĐỘNG CỘNG ĐỒNG BỔ SUNG, HỖ TRỢ LẤN NHAU

Để trở thành một “đầu tàu” gương mẫu, hội tụ đủ Tài – Đức như lời căn dặn của Chủ tịch Hồ Chí Minh, bạn Hà Thị Thu Trang luôn cố gắng cân bằng giữa việc học tập và hoạt động tình nguyện. Trong suốt gần 4 năm hoạt động với Hội Sinh viên, Trang luôn tâm niệm rằng việc



hoạt động Đoàn – Hội và duy trì kết quả học tập tốt là vô cùng cần thiết và được ưu tiên hàng đầu. “Thời gian đầu, sau khi nhận và tham gia nhiệm vụ, bản thân mình có hơi “sốc” vì còn rất nhiều nhiệm vụ cần làm và chưa biết bắt đầu từ đâu. Để thực hiện tốt các nhiệm vụ, mình bắt đầu học cách phân bổ thời gian sao cho hợp lý”. Đây cũng là cơ hội giúp Trang có được kĩ năng quản trị thời gian.

Thông qua các hoạt động xã hội, con người sẽ hình thành các kĩ năng và kiến thức cần thiết phục vụ học tập và đời sống. Bởi trong quá trình hoạt động xã hội, các sinh viên sẽ học hỏi và tích lũy được những kiến thức sống, kiến thức thực tiễn. “Khi có nền móng kiến thức vững chắc, các bạn có thể tự tin hơn khi tham gia các hoạt động xã hội, sử dụng những kiến thức mà mình có được để giúp đỡ cộng đồng. Cùng với đó, những trải nghiệm thực tế sẽ giúp bạn có thêm những người bạn, tự tin hơn và có thêm những bài học cuộc sống vô cùng bổ ích” - Thu Trang chia sẻ.

Trang hóm hỉnh chia sẻ: “Mình cũng may mắn khi nhận được nhiều sự động viên, khích lệ từ gia đình, thầy cô và bạn bè. Họ như là đồng đội, đồng chí của mình trong công tác Hội, luôn hỗ trợ và động viên mình trên mọi chặng đường, giúp mình chinh phục được những ngôi sao phía trước”. Chẳng thế mà cô bạn sở hữu một bảng thành tích học tập “siêu khủng” như: Điểm trung bình học tập đạt 3.78/4.0; đạt giải Nhì giải thưởng Sinh viên nghiên cứu khoa học cấp Trường ĐH Khoa học Tự

nhiên; nhận Bằng khen của BCH Thành đoàn Hà Nội trong Chiến dịch Sinh viên tình nguyện năm học 2022 - 2023; nhận Bằng khen cho những thành tích xuất sắc công tác Hội và phong trào sinh viên Thủ đô nhiệm kì 2020 - 2023; ... Và giải thưởng “Sao tháng Giêng” do Trung ương Hội Sinh viên trao tặng.

Bên cạnh gia đình và bạn bè, Thu Trang cũng nhận được sự quan tâm của các thầy cô giáo tại Trường ĐH Khoa học Tự nhiên, ĐHQGHN. Là một sinh viên của ngôi trường với bề dày lịch sử, có truyền thống lâu đời và thuộc top đầu về đào tạo, nghiên cứu khoa học, Trang luôn tự tạo động lực, cố gắng trau dồi bản thân để xứng đáng là 1 sinh viên ưu tú của Trường. “Nhà trường cũng là nơi truyền động lực cho mình phấn đấu học tập mỗi ngày. Ở đây mình gặp được những người bạn, người thầy tâm huyết, những anh chị khóa trên đã giúp đỡ mình nhiều khi thực hiện các nghiên cứu khoa học. Từ đó, mình cũng nhận ra bản thân đang dần trưởng thành, mỗi ngày tới trường học tập là một ngày mình tiến gần hơn tới ước mơ và hoài bão của bản thân”.

Với những quyết tâm rèn luyện và cống hiến vì cộng đồng, chúng tôi tin rằng trong tương lai, Trang sẽ còn nhiều sáng kiến cho phong trào Đoàn - Hội, và sẽ còn tiến xa hơn nữa trên con đường mà bạn đã chọn.