

TÂN BÁC SĨ THỦ KHOA NGÀNH Y ĐA KHOA

*HẠNH PHÚC*  
NGHỀ Y

XUẤT THÂN TỪ VÙNG QUÊ NGHÈO, TRONG MỘT GIA ĐÌNH LÀM NÔNG, THẤY CON CÓ NIỀM ĐAM MÊ VÀ Ý CHÍ HỌC TẬP NÊN BỐ MẸ PHẠM QUANG NGHĨA LUÔN CỐ GẮNG TẠO ĐIỀU KIỆN CHO CON HỌC HÀNH BẰNG BẠN BẰNG BÈ. Ý THỨC ĐƯỢC SỰ HI SINH VÀ KỶ VỌNG CỦA GIA ĐÌNH, NGHĨA NHƯ ĐƯỢC TIẾP THÊM NGUỒN NĂNG LƯỢNG, CỐ GẮNG RÈN LUYỆN, TRAU DỒI KIẾN THỨC ĐỂ ĐẠT TỚI ƯỚC MƠ TRỞ THÀNH BÁC SĨ CỨU NGƯỜI.



## ↳ LAN ANH

“Chí ít là sau này tôi có thể giúp được chính gia đình mình”. Và mọi sự hi sinh, cố gắng ấy đã được đền đáp, khi cậu trò nhỏ năm nào đã có được bằng Bác sĩ trên tay và vinh dự trở thành Thủ khoa tốt nghiệp ngành Y Đa khoa của Trường ĐH Y Dược, ĐHQGHN.

Từ những năm học cấp 3, cậu trò Quang Nghĩa đã thể hiện tư chất chăm chỉ và vượt trội trong học tập. “Từ nhỏ tôi đã mơ ước trở thành một bác sĩ, được khoác lên mình áo blouse trắng khám bệnh cho mọi người. Đây có lẽ là sứ mệnh mà tôi luôn theo đuổi, với mong muốn giúp đỡ mọi người, giúp đỡ cộng đồng. Cũng rất may mắn, sau các năm học trung học cơ sở, tôi nhận ra thể mạnh của mình là các môn khối tự nhiên, đặc biệt là Hóa, Sinh, một yếu tố tiên quyết giúp tôi có thể chinh phục được ước mơ của mình” - tân bác sĩ chia sẻ.

Nhận thấy thể mạnh của bản thân, cộng với sự định hướng, phân tích từ cô giáo bộ môn Sinh học, cậu bạn đã đặt nguyện vọng vào các trường khối Y, Dược, trong đó có Trường ĐH Y Dược, ĐHQGHN. “Sau khi được cô giáo định hướng và giới thiệu, tôi đã tìm hiểu thêm về Trường ĐH Y Dược trên internet. Đây là một cơ sở đào tạo còn khá mới mẻ, nhưng tôi nhận thấy Trường đáp ứng được khá tốt các yêu cầu về cơ sở vật chất, bên cạnh đó đội ngũ cán bộ giảng viên tại Trường đều là những gương mặt đầu ngành, có kiến thức chuyên sâu, có nhiều năm kinh nghiệm. Qua tìm hiểu, tôi cũng biết thêm, trường có mạng lưới liên kết cùng nhiều trường khác trong và

ngoài ĐHQGHN, liên kết cùng nhiều bệnh viện thuộc tuyến Trung ương... đây cũng là lí do tôi ngay lập tức đăng kí nguyện vọng 1 vào ngôi trường này.

Trong những năm tháng học tập tại giảng đường Trường ĐH Y Dược, ĐHQGHN, Nghĩa cho biết bản thân chưa từng đặt nặng về vị trí hay thành tích học tập trong lớp. Chia sẻ về định hướng học tập của bản thân, Phạm Quang Nghĩa cho biết: “Với tôi, học là niềm đam mê và là quá trình tích lũy, trang bị các kiến thức và kỹ năng cho bản thân nhằm phục vụ ước mơ của mình. Việc học tập và rèn luyện được tôi thực hiện như một niềm yêu thích, tràn đầy hứng thú và không quá đặt nặng thành tích. Điều này đã giúp tôi đối mặt với các kỳ thi lý thuyết và lâm sàng một cách dễ dàng và thực chất”. Quả thực, điểm số đã chứng minh những nỗ lực và sự đam mê chinh phục ước mơ của cậu bạn, khi Quang Nghĩa nhận 7 kỳ học bổng trong 6 năm học tại Trường, đồng thời dành vị trí bác sĩ thủ khoa đầu ra của Trường trong đợt tốt nghiệp năm 2024 vừa qua.

Để có thể ghi nhớ được khối kiến thức khổng lồ của các môn chuyên ngành, Nghĩa luôn áp dụng chiến thuật “Học đi đôi với hành”. Trước mỗi buổi học lâm sàng, bác sĩ Nghĩa luôn đọc trước các bài lý thuyết cần thiết, để khi đi lâm sàng sẽ áp dụng ngay vào thực tế, từ đó rèn luyện trí nhớ và phản xạ một cách hiệu quả hơn. Trong quá trình học, nếu có vấn đề nào chưa hiểu, cậu đều chủ động tìm câu trả lời từ thầy cô, bạn bè, không ngại “giấu dốt”.

Y học là một trong những ngành khó. Khó vì đây là một lĩnh vực quan trọng không chỉ đòi hỏi kiến thức chuyên môn cực kì sâu rộng, mà còn đòi hỏi ở bác sĩ các kinh nghiệm “thực chiến” và đạo đức nghề nghiệp vững vàng. Thực tế ở Việt Nam cho thấy, tình trạng thiếu hụt nhân lực ngành y vẫn đang diễn ra một cách nghiêm trọng, ảnh hưởng nhiều đến khả năng cung cấp dịch vụ y tế có chất lượng cho xã hội. Để đáp ứng được nhu cầu đó, Trường ĐH Y Dược phát triển với định hướng nghiên cứu tiên tiến trong lĩnh vực y tế khu vực, đào tạo và cung cấp nguồn nhân lực, những sản phẩm khoa học chăm sóc sức khỏe ở trình độ cao, chuyển giao công nghệ đáp ứng yêu cầu phát triển kinh tế - xã hội của đất nước, góp phần nâng cao năng lực cạnh tranh của y dược học Việt Nam, hướng đến hội nhập quốc tế trong lĩnh vực khoa học sức khỏe.

Trong suốt 6 năm học đại học, sinh viên Phạm Quang Nghĩa luôn học tập bằng tất cả niềm say mê và thích thú. “Tại Trường ĐH Y Dược, tôi may mắn được học cùng những người bạn có “mindset” học tập giống nhau, học ra học, chơi ra chơi. Họ giúp đỡ tôi rất nhiều trong việc học tập, nghiên cứu. Và không thể không kể đến sự đồng hành tuyệt vời của các giảng viên tại Trường ĐH Y Dược, những bậc tiền bối đã giúp tôi học tập, phát triển một cách hoàn thiện cả về tri thức và nhận thức” - tâm thủ khoa bày tỏ. Chia sẻ thêm, Nghĩa cho biết, tuy là một cơ sở đào tạo mới, nhưng Trường ĐH Y Dược đã có một cơ sở vật chất đầy đủ, khang trang và hiện đại, phục vụ nhu cầu học tập và nghiên cứu của sinh viên. Bên cạnh đó, Nhà trường cũng có một mạng lưới hợp tác vô cùng sâu rộng với các bệnh viện lớn thuộc tuyến Trung ương như Bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Việt Đức, Bệnh viện Nhi Trung ương, Bệnh viện ĐH Y Dược... Đây đều là những môi trường thực tập tạo cơ hội cho các sinh viên tìm hiểu về các ca bệnh, làm phong phú thêm kinh nghiệm thực tiễn, gắn việc học đi đôi với hành.

Mặc dù là một cơ sở đào tạo đại học khối ngành y, dược còn non trẻ, nhưng nhận được sự quan tâm đầu tư và chiến lược phát triển dựa trên nguồn lực sẵn có về đội ngũ và cơ sở vật chất dùng chung của ĐHQGHN, chỉ sau 2 năm thành lập, Khoa Y Dược (tiền thân của Trường ĐH Y Dược) đã hoàn thiện cơ bản về các điều kiện cơ sở hạ tầng, trang thiết bị đảm bảo chất lượng đào tạo,





tuyển sinh. Với sự dẫn dắt, chỉ đạo sát sao của Đảng ủy, Hội đồng trường, Ban Giám hiệu, cho đến nay Nhà trường vẫn đang làm tốt các chương trình tuyển sinh và giảng dạy, thu hút được đội ngũ cán bộ, giảng viên cơ hữu và kiêm nhiệm trình độ cao, cơ sở vật chất ngày càng được nâng cao, đáp ứng nhu cầu học tập và nghiên cứu của sinh viên, học viên toàn trường. Công tác nghiên cứu khoa học của Nhà trường cũng được chú trọng đầu tư, thu hút thêm nguồn lực là các nhà khoa học trẻ, mở rộng các mối quan hệ hợp tác trong và ngoài nước, đặc biệt là khối các bệnh viện thực hành, các công ty dược...

Bác sĩ là một ngành học yêu cầu thời gian học tập và nghiên cứu lâu dài cùng với lượng kiến thức rất lớn. Theo chương trình chuẩn đào tạo tại nước ta, để trở thành một bác sĩ, sinh viên cần học 6 năm trong Trường và có ít nhất 18 tháng thực hành tại bệnh viện. Như vậy, ngoài việc có một nền tảng kiến thức tốt, có nhiều kỹ năng như tin học, ngoại ngữ và các kỹ năng mềm khác, sinh viên khối ngành y, dược cần đáp ứng đủ thời gian

thực hành, thực nghiệm nhiều ca bệnh thực tế để đảm bảo vững vàng về tay nghề. Chia sẻ với độc giả, Quang Nghĩa cho biết: “Năm 3 đại học là thời gian đầu tiên tôi được tham gia trực đêm tại bệnh viện. Thời gian cả ngày dành cho học tập, sau đó lại lên viện thực hành nên rất mệt và buồn ngủ. Khoảng gần sáng, tôi nghe tiếng gọi của bác sĩ nội trú, báo có kíp trực cấp cứu cho bệnh nhân ngừng tuần hoàn. Lúc ấy tôi vội chạy cùng mọi người, tuy là chỉ giúp ích một phần nhỏ như chuẩn bị dụng cụ, hỗ trợ ép tim... nhưng đã giúp bệnh nhân vượt qua cơn nguy kịch. Khoảnh khắc thấy bệnh nhân thoát cửa tử, tôi mới gần như thờ phào nhẹ nhõm. Và tôi càng khẳng định rằng, lựa chọn học nghề y quả là sáng suốt và đúng đắn. Có thể nghề này vất vả, nhưng khi nhìn thấy bệnh nhân của mình dành lại được sự sống thì mọi mệt mỏi trong tôi đều tan biến”.

Ngoài thời gian học tập, nghiên cứu và thực hành tại các bệnh viện tuyến đầu, Nghĩa còn dành thời gian tham gia Câu lạc bộ Tình nguyện Tâm - Cộng đồng do các bạn trẻ Trường ĐHY Dược thành lập với mong muốn mang lại giá trị tốt đẹp cho mọi người.

Được biết, sau khi hoàn thành chương trình học tại Trường ĐHY Dược, ĐHQGHN, Phạm Quang Nghĩa đang chuẩn bị hồ sơ thi tuyển Bác sĩ Nội trú.

